



DAUN DOLAR

■ **Nama ilmiah:**
Zamioculcas zamiifolia

■ **Nama famili:**
Araceae

Habitat asal daun dolar berada di kawasan Afrika timur mulai dari Kenya selatan hingga timur laut Afrika Selatan. Ia merupakan tanaman hias perdu yang tahan tanah salin. Nama lain daun dolar adalah ZZ. Tinggi tanaman hanya 45—60 cm. Daun tanaman senantiasa hijau. Panjang tangkainya 40—60 cm dengan 6—8 pasang helai daun berukuran 7—15 cm. Warnanya hijau tua dengan permukaan halus dan mengilap. Daun dolar memiliki rimpang yang tersembunyi di balik media tanam. Keberadaan rimpang berguna untuk menampung air sehingga tanaman terhindar dari kekeringan.

Daun dolar mengandung air yang tinggi pada daun dan tangkainya. Sebab itu penyiraman tanaman sebaiknya jangan terlalu sering atau berlebihan. Pastikan tanaman ditanam pada tanah maupun pot dengan drainase yang baik. Lakukan penyiraman ketika media tanam mulai kering. Selain itu, letakkan daun dolar pada lokasi dengan sinar matahari cukup. Penempatan di lokasi teduh menyebabkan daun memanjang. Perbanyak tanaman bisa dilakukan dengan setek rimpang maupun daun.



JAMBU AIR

■ **Nama ilmiah:**
Syzygium acaqueum

■ **Nama famili:**
Myrtaceae

Masyarakat Indonesia sudah lama mengenal jambu air. Tanaman ini sering ditanam sebagai tanaman pekarangan maupun dalam pot. Secara umum, masyarakat mengonsumsi jambu air segar, tetapi ada juga yang mengolahnya menjadi sirop, jeli, selai, koktail, maupun manisan. Jambu air mengandung vitamin C dan gula. Nilai gizi yang terkandung dalam 100 gram buah adalah 84—89 gram air; 0,5—0,8 gram protein; 0,2—0,3 gram lemak; 14,2 gram karbohidrat; 1—2 gram serat; dan 3,37 mg vitamin C.

Tanaman jambu air dapat tumbuh baik dari dataran rendah hingga tinggi. Pada daerah dengan curah hujan sedikit atau memiliki musim kemarau minimal selama 4 bulan maka citarasa buah akan lebih manis. Angin dan keberadaan serangga memegang peranan penting dalam pembentukan buah karena penyerbukan bunga sangat tergantung kepada angin dan serangga. Jambu air menyukai tanah yang datar, subur, gembur, dan kaya bahan organik.



Daun jambu air mampu mengecilkan pori-pori dan menghambat produksi minyak berlebih pada kulit, menurunkan demam, menghentikan diare, mengobati lidah pecah-pecah, diabetes, batuk, dan sakit kepala. Sementara buahnya berguna menurunkan demam, mengobati diabetes mellitus, stomatitis aftosa, diuretik, dan peluruh haid. Adapun akar dan kulit batang jambu air mampu mengatasi disentri, sebagai amenorea, dan abortifasien.



PHILODENDRON BURLE MARX

■ **Nama ilmiah:**
Philodendron
'burle marx'

■ **Nama famili:**
Araceae

Philodendron memang salah satu tanaman favorit penghias ruangan. Itu karena daya tahannya lebih tinggi dibandingkan tanaman hias lain, terutama dalam ruang bercahaya rendah dan ber-AC. Selain tahan lama di dalam ruangan, philodendron menjadi pilihan menarik lantaran memiliki banyak variasi warna dan bentuk, misalnya jenis burle marx. Daun tanaman hijau mengilap dengan tepi bergelombang lantas berujung runcing.

Burle marx merupakan jenis philodendron populer. Sejatinya, ia juga layak ditanam di luar ruangan asalkan lokasi penanamannya teduh. Lokasi yang terlalu panas membuat daun burle marx terbakar. Jaga kelembapan media tanam dengan memberikan penyiraman setidaknya dua hari sekali. Dalam ruang ber-AC, philodendron mudah kering. Untuk mencegah hal tersebut gunakan media yang cukup mengikat air seperti serbuk sabut kelapa, humus, dan kompos. Media dapat digunakan secara tunggal maupun campuran. Yang penting mengikat air dan porous.



TANJUNG

■ **Nama ilmiah:**
Mimusops elengi

■ **Nama famili:**
Sapotaceae

Tanaman ini berupa pohon dengan ketinggian mencapai 4 m dan diameter hingga 100 cm. Batangnya berwarna abu-abu, cokelat, atau merah tua sampai kehitaman. Ciri lain yaitu batangnya berserat dan agak basah atau bergetah putih yang lengket. Daun tanjung bertipe tunggal, berbentuk bulat telur, berujung runcing, dan bertepi gelombang. Bunganya beraroma wangi dan berwarna putih. Bijinya berbentuk bulat telur sampai elips, berwarna jingga sampai merah saat masak dan berisi 1—2 biji. Bijinya berukuran panjang sekitar 2 cm.

Tanaman tanjung sangat mudah ditemukan karena tanaman ini sering dijadikan sebagai tanaman pelindung. Ketika tanaman tanjung berbuah, sebagian kecilnya menjadi makanan burung dan yang lainnya terbuang begitu saja. Buah tanjung memiliki rasa sepat sehingga masyarakat tidak menyukainya. Di sisi lain tanjung bermanfaat sebagai tanaman obat. Daunnya berguna menghalau sakit kepala. Caranya haluskan daun segar lalu tempelkan saja pada kepala. Adapun rebusan kulit kayu tanjung berguna untuk mencuci luka.



LILI AIR MANCUR

■ **Nama ilmiah:**
Hymenocallis speciosa

■ **Nama famili:**
Amaryllidaceae

Lili air mancur adalah tanaman tahunan dengan daun hijau memanjang. Tinggi tanaman sekitar 50 cm. Daunnya berbentuk lanset dengan panjang mencapai 50 cm dan lebar 10 cm. Ukuran daun semakin menyempit ke bagian tangka. Bunga lili air mancur berwarna putih. Dalam satu tandan terdapat 10 kuntum. Bentuk bunganya serupa air mancur. Penampilan bunga yang menonjol itu membuat *Hymenocallis speciosa* semakin menarik.



Penanaman lili mancur secara berkelompok di bawah tegakan pohon memberikan kesan menarik sebuah taman. Namun, kedatangan siput seringkali mengganggu pertumbuhan tanaman. Lakukan pemeriksaan rutin untuk mengecek populasi siput di sekitar tanaman.



SAMBANG DARAH

■ **Nama ilmiah:**
Excoecaria cochinchinensis

■ **Nama famili:**
Euphorbiaceae

Tanaman *Excoecaria cochinchinensis* dikenal dengan nama sambang darah. Ia berasal dari Tiongkok dan Asia Tenggara. Beberapa nama daerah lain yang ada di Indonesia untuk jenis tanaman ini adalah daun remek daging, daun sambaing darah, kisambang, dan sambaing darah. Masyarakat menanam tanaman ini sebagai tanaman hias. Tumbuhan ini juga dikenal sebagai salah satu tanaman obat, namun bersifat sebagai racun bagi ikan, bahkan mempunyai kekuatan membunuh. Getah sambang darah juga menyebabkan gatal di kulit.



Sambang darah bermanfaat untuk mengatasi pendarahan, muntah darah, dan haid terlalu banyak. Caranya cuci 9 lembar daun sambang darah. Haluskan dengan cara menumbuk dengan tambahan sedikit air. Peras dan saring. Minum ramuan 1 kali sehari. Setiap minum cukup $\frac{1}{4}$ cangkir. Ulangi selama 7 hari. Tidak dianjurkan untuk wanita hamil.



LILI PARIS

■ **Nama ilmiah:**
Clorophytum comosum

■ **Nama famili:**
Asparagaceae

Lili paris merupakan tanaman hias populer. Ia memiliki bentuk serupa pita. Bagian tengah daun berwarna hijau, sedangkan pinggirnya putih. Kegunaannya sebagai tanaman hias gantung maupun penutup tanah. Daunnya yang cantik dan menjuntai cocok dijadikan sebagai dekorasi ruangan. Ia juga memiliki kemampuan memproduksi oksigen.



Lili paris menyukai tempat teduh dengan sirkulasi udara lancar. Siram tanama secara berkala untuk memastikan kebutuhan air bagi tanaman tercukupi. Hindari penanaman pada pot tanah liat. Musababnya, lili paris merupakan memiliki umbi. Pot tanah liat kurang kuat menampung pertumbuhan akar dan umbi lili paris yang tergolong cepat. Selain itu, pot tanah liat rapuh karena mudah menyerap air.



NEOREGELIA

■ **Nama ilmiah:**
Neoregelia sp.

■ **Nama famili:**
Bromeliaceae

Tanaman keluarga Bromeliaceae diyakini sudah ada sejak 30 juta tahun lalu, termasuk neoregelia. Bentuk daun neoregelia mirip lidah yang tersusun rapat dan roset. Neoregelia mempunyai fungsi ganda yakni sebagai tanaman *indoor* maupun *outdoor* lantaran memiliki kemampuan adaptasi terhadap lingkungan yang tinggi. Di habitat asalnya neoregelia hidup di lantai hutan atau sebagai epifit. Tanaman yang nama genusnya berasal dari nama Edward von Regel, ahli botani di Botanical Garden Saint, Petersburg, Rusia, itu mampu tumbuh pada ketinggian 0—1.600 m dpl baik di lingkungan basah maupun kering. Itu karena neoregelia memiliki tameng berupa trikoma.

Trikoma merupakan modifikasi dari epidermis daun yang bertujuan memperluas bidang penyerapan air. Pada neoregelia trikoma umumnya terletak di bagian atas daun. Trikoma menyerap uap air melalui gaya kapiler kemudian disalurkan ke jaringan parenkim untuk disimpan sebagai cadangan pada musim kering. Trikoma juga berperan sebagai pelindung untuk mengurangi penguapan yang berlebihan selama musim kering, sekaligus menyaring cahaya.